

ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ ВРАЧА ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

*Счастливенко А.И., Подпалов В.П., Огризко Н.Н., Егоров К.Н., Журова О.Н.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение. Система высшего медицинского образования в Республике Беларусь динамично развивается. В течение последних шести лет в Витебском государственном медицинском университете начата подготовка врачей общей практики. На основе практического опыта слушателям цикла переподготовки кадров по специальности «Общая врачебная практика» предлагается выполнить курсовую научно-практическую работу по изучению распространенности артериальной гипертензии и сердечно-сосудистых факторов риска среди населения, обслуживаемых участков. За данный период выполнено 72 научно-исследовательские работы.

Целью научно-исследовательской работы было выяснить по данным одномоментного эпидемиологического исследования распространенность артериальной гипертензии среди населения, обслуживаемого участка, а так же формирование группы высокого риска по развитию данного заболевания с учетом сердечно-сосудистых факторов риска.

Обследование всего изучаемого контингента слушатели начинали с заполнения регистрационной карты, которая включала: социально-демографические данные (возраст, профессия, семейное положение); стандартный опрос по кардиологической анкете; антропометрию (рост, вес); регистрацию артериального давления и частоты сердечных сокращений; вопросники о наследственности, курении и потреблении алкоголя; показатели общего холестерина в сыворотке крови.

Для выявления группы высокого риска артериальной гипертензии использовался алгоритм прогнозирования данного заболевания с учетом значимых сердечно-сосудистых факторов риска [Подпалов В.П. и соавт., 2004].

Все слушатели при выполнении курсовой работы самостоятельно работали в электронной библиотеке на компьютере: доступ в Интернет, создание базы данных в таблице Excel, построение диаграмм и таблиц в программе Word, написание курсовой работы. При организации самостоятельной работы с использованием компьютерных технологий предполагало возможность получения необходимых консультаций со стороны преподавателя. Благодаря внедрению в подготовку слушателей современных компьютерных технологий преподаватель все более осваивает функции консультанта, советчика, воспитателя. Изучение распространенности артериальной гипертензии по критериям ВОЗ/МОАГ (1999) выявило высокие уровни данного показателя в различных регионах Республики Беларусь, который колебался от 25,6% до 57,2%.

Установлено, что в зависимости от сердечно-сосудистых факторов риска распространенность артериальной гипертензии достоверно ассоциирует с возрастом ($p < 0,001$), наследственной отягощенностью по преждевременным

сердечно-сосудистым заболеваниям ($p < 0,001$), индексом массы тела ($p < 0,001$), частотой сердечных сокращений ($p < 0,001$), злоупотребление алкоголем ($p < 0,01$), а так же умеренной и высокой степенью дислипидемии ($p < 0,05$).

Все слушатели сформировали группу высокого риска формирования артериальной гипертензии среди лиц с нормальным уровнем артериального давления, для проведения мероприятий по первичной профилактике данного заболевания.

Выводы. Таким образом, в ходе самостоятельного выполнения курсовой работы слушатели приобрели навыки выявления группы высокого риска артериальной гипертензии среди практически здорового населения, что позволит совершенствовать программы профилактики путем индивидуального контроля сердечно-сосудистых факторов риска.

Литература:

1 Подпалов В.П., Деев А.Д., Счастливленко А.И. Метод прогнозирования развития артериальной гипертензии у лиц с нормальным уровнем артериального давления. Витебск, 2004.